



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI MAN RUKOH KOTA BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Dismenorea adalah rasa nyeri yang terjadi selama menstruasi. Banyak remaja putri yang mengalami dismenorea. Tingginya angka prevalensi dari dismenorea kurang mendapat perhatian dari dunia medis, wanita yang mengalami dismenorea menganggap rasa nyeri sebagai sesuatu yang normal, walaupun hal tersebut menghambat aktivitas mereka sehari-hari. Karena kurangnya pengetahuan medis, sebagian remaja putri belum mengetahui cara menangani dismenorea. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang dismenorea di MAN Rukoh Kota Banda Aceh. Jenis penelitian deskriptif dengan desain cross sectional survey. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 134 orang dengan ketepatan relative (d) sebesar 0,05. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik stratified random sampling, sampel kemudian didistribusikan secara proposional berdasarkan tingkatan kelas. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dan analisis data secara univariat. Hasil uji tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang dismenorea MAN Rukoh Kota Banda Aceh menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan remaja putri MAN Rukoh Kota Banda Aceh berada dalam kategori Baik (83,6%) dan sikap remaja putri termasuk dalam kategori setuju (78,4%). Dari penelitian tersebut dapat dilihat bahwa tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri MAN Rukoh Kota Banda Aceh adalah baik.

Kata Kunci: Dismenorea, Pengetahuan, Remaja, Sikap.